

Espaces 50+
Info@lettre

ÉDITION

86

Août 2017



Citation

RICET BARRIER

«Ce qu'il y a de terrible dans le fait de vieillir, ce n'est pas d'être vieux, mais de rester jeune.»



<https://youtu.be/Yrhuz0FWf1k>

L'ÉDITO

L'été bat son plein. Chacun se détend et se repose, recule ses soucis et pense à ses amis. Le 20 juillet, nous nous sommes même comptés 26 en croisière amicale et joyeuse sur la rivière Richelieu (voir les photos ci-dessous).

À Espaces 50 +, La tête et le cœur s'affairent sur notre projet d'avenir : Le 50 +, un magazine en ligne, entièrement réalisé par nous, les aînés : quête d'informations, commentaires, éditorial, articles, dossiers, références et illustrations. Un intense travail collectif, coordonné par François Teasdale, avec le support de quelques technos d'informatique. Notre premier «bébé» sortira le 1^{er} octobre, parallèlement et en complément de notre info@lettre.

Nous serons alors à la recherche de quelques centaines d'abonnés qui permettront la durabilité du projet. Ce sera donc à vous, les fidèles amis lecteurs, de relever le défi avec nous. Vous vous comptez déjà 12 000 dans nos fichiers revisités et vérifiés. Il suffirait de 5% pour rassurer notre trésorier et poursuivre l'aventure, **avec et par les aînés**, actifs et citoyens.

Nous avons quitté emplois et carrière, mais nous n'en finissons pas de travailler pour valoriser notre retraite, dialoguer entre générations et donner du sens à notre avance en âge.

Merci de le comprendre ou de le prévoir, avec nous !

Jean CARETTE

2-ACTIONS

2.1 Initiatives

[PAS DANS LA RUE](#)

2.2 Tendances

[ENJEUX MAJEURS](#)

[AÎNÉS À RISQUES](#)

2.3 Politiques

[PLAN GOUVERNEMENTAL](#)

2.4 Personnalités

[RETRAITE CITOYENNE](#)

3-SOLIDARITÉS

3.1 Société

[PÉTITION À SIGNER](#)

3.3 Inter-génération

[SERVICE OU ARNAQUE](#)

[SE FAIRE ENTENDRE](#)

[Lire aussi 1](#)

[Lire aussi 2](#)

4-EDUCATION

4.2 gérontologie sociale

[UNE JOURNÉE PAR AN ?](#)

5-SANTÉ

5.1. Hygiène de vie

[IMPACTS DE L'AUSTÉRITÉ](#)

6. DOCUMENTS

6.1. Démographie et statistiques

[TRANSITION DIFFICILE](#)

6.2. Lois et règlements

[SRG : UNE INDEXATION QUI NE
FONCTIONNE PAS](#)

6.3. LECTURES

[RETRAITE CITOYENNE](#)

6.4. AUDIO-VISUEL, INTERNET ET NOUVELLES TECHNOLOGIES

[GÉNÉRATIONS BRANCHÉES](#)

7-AILLEURS

7.2 Francophonie

[ESPÉRANCE DE VIE EN
BONNE SANTÉ](#)

7.3 Étranger

[AÎNÉS À RISQUES](#)

COMMENTAIRES

(Cliquez le titre pour envoyer)

[Ajouter un abonnement à l'info@lettre
d'Espaces 50+](#)

[Se désabonner de l'Info@lettre d'Espaces
50+](#)

[Devenir membre et ses avantages](#)

[S'impliquer et contribuer](#)

514-419-7750

L'Université de Montréal, en collaboration avec le Centre de Recherche du CHUM mènent présentement une recherche dont l'objectif est de mieux comprendre les enjeux du vieillissement chez la génération Baby-Boomer et les *formes de vieillir* dans différents territoires.

Nous cherchons des individus âgés **entre 55 et 70 ans**, habitant **l'île de Montréal ou Laval** afin de participer à une rencontre d'environ une heure et répondre à des questions sur leurs activités quotidiennes, leur santé et leur mode de vie. Ces informations sont cruciales pour nous afin de mieux comprendre l'influence des environnements urbains sur les modes de vie quotidiens et anticiper les enjeux à venir pour ceux qui formeront les prochaines cohortes d'ainés sur le territoire métropolitain.

Si vous êtes **âgé entre 55 et 70 ans** et souhaitez participer à cette activité, veuillez contacter **Michel Després** au **514-343-6111 #4344** ou à l'adresse michel.despres@umontreal.ca pour obtenir plus d'information.

Toute information fournie dans le cadre de cette recherche demeurera strictement confidentielle



Pour toute information, veuillez communiquer avec :

Sylvie Trudelle
Coordonnatrice du Symposium Art et Vieillessement
trudelle.sylvie@uqam.ca

www.chairevieillessement.uqam.ca
www.artculturemieuxetre.uqam.ca

RESPONSABLES SCIENTIFIQUES

Michèle Charpentier, professeure, École de travail social, UQAM
Titulaire, Chaire de recherche sur le vieillissement et la diversité citoyenne
Mona Trudel, professeure, École des arts visuels et médiatiques, UQAM
Titulaire, Chaire de recherche pour le développement de pratiques innovantes en art, culture et mieux-être

PARTENAIRES

Ce projet de mobilisation de connaissances innovateur et inédit est rendu possible grâce à l'appui de nombreux partenaires-parrains (9) issus des milieux scientifiques et artistiques.

Le Conseil de recherches en sciences humaines du Canada (CRSH) – Subvention Connexion
Le Fonds de recherche du Québec – Société et Culture (FQRSC)
La Ligue Nationale d'Improvisation (LNI)
L'École de arts visuels et médiatiques de l'Université du Québec à Montréal
La Faculté des sciences humaines de l'Université du Québec à Montréal
La Faculté des arts de l'Université du Québec à Montréal
Le Service aux collectivités de l'Université du Québec à Montréal
La Conférence des collectifs et centres d'artistes autogérés (ARCA)
Le Centre de Diffusion et d'Expérimentation de la maîtrise en arts visuels et médiatiques de l'UQAM (CDEx)



PROGRAMME PRÉLIMINAIRE

C'est avec un grand plaisir et une immense fierté que deux chaires de recherche de l'UQAM vous convient au tout premier Symposium Art et Vieillessement !

D'un côté, la Chaire de recherche sur le vieillissement et la diversité citoyenne, qui s'intéresse à la pluralité des vieillissements, au respect des droits et à l'inclusion des personnes vieillissantes. De l'autre, la Chaire de recherche pour le développement de pratiques innovantes en art, culture et mieux-être, qui conçoit l'art non seulement comme un moyen de communication et d'expression, mais aussi de prise de parole, de construction de sens et de reprise de pouvoir.

Ensemble, elles proposent un événement dynamique et novateur qui se veut un moment privilégié de discussion, de réflexion et de croisement des savoirs (savoirs scientifique, artistique, pratique, clinique ou expérientiel). Artistes, chercheur.e.s intervenant.e.s, étudiant.e.s et ainé.e.s. sont invités à réfléchir ensemble, à travers des formules de présentations diversifiées (conférences, tables rondes, présentations d'œuvres artistiques, etc.), autour des trois axes centraux du symposium :

- 1 : Vieillir quand on est artiste**
Les expériences et le sens du vieillissement pour les artistes
- 2 : Intervenir par l'art auprès des personnes âgées**
L'art comme mode d'intervention « auprès de » et « avec » les ainé.e.s
- 3 : Représenter le vieillissement par l'art**
Le vieillissement comme objet de création

[Archives de l'Info@lettre](#) et [récentes Info@lettre](#) : 7 ans et plus de 70 numéros archivés et disponibles.

Espaces 50 plus : 23 ans de développement des gens du troisième âge, nombreuses activités réalisées. www.espaces50plus.com: 10000 visites par mois, 1300 publications, 300 commentaires. www.facebook.com/PageEspaces50plus: 30 publications mensuelles de portée 1000.

Comité éditorial : [Jean Carette](#), Jean-Guy Daigle, Monik Faucher, Monique L'Heureux, François Teasdale, Solange Miller et Renée Ouellette et Lyne Baillargeon

Photos : Monique L'Heureux - Web : Mise en page et envoi : Simon Weinspach

Et vous, à l'avenir, si vous le voulez bien !

Se [désabonner](#) de l'Info@lettre d'Espaces 50+

[© 2008-2016 Espaces 50+](#)