

Espaces 50+  
Info@lettre

ÉDITION

Octobre 2017

88



#### CITATION

*«À mesure que la possession du vivre est plus courte,  
il me la faut rendre plus profonde et plus pleine».* MONTAIGNE

#### L'ÉDITO

*Le 50 +, ou l'expression des aînés*

*Vous étiez au courant, nous l'attendions avec impatience, notre «magazine», le 50+ sort son premier numéro en ce début d'octobre. Nous avons préparé des contenus qui j'espère rencontreront vos besoins et satisferont votre goût personnel. Sinon, dites-le nous, écrivez-le nous, pour que nous puissions encore améliorer les rubriques et les articles, les illustrations et les couleurs.*

*L'ensemble de ce premier numéro – et des suivants – est et sera le résultat du «travail» bénévole des aînés et de leur participation à 100%. Mais vous pouvez aussi nous adresser des textes, des références, des clichés libres de droits ; notre comité éditorial en prendra connaissance et les publiera en bonne place. Car Le 50+ sera l'expression des aînés dans tous les domaines et les champs d'action que nous inspirera l'actualité, celle des aînés : législations et règlements, programmes et activités, innovations et initiatives,*

*perception du vieillissement et de l'avance en âge, cultures et diversité, mouvements de solidarité, échanges inter-âges, éducation et information, prévention et maintien de la santé, etc.*

*Chaque début de mois, l'info@lettre sera publiée comme toujours et diffusée gratuitement à ses milliers de lecteurs, 12500 selon nos fichiers électroniques. Le 50+ viendra compléter cette information de base et réservera à ses abonnés ses contenus. Notre défi : trouver quelques centaines d'abonnés intéressés pour payer la «machine» de production, ses techniciens, metteurs en page et formateurs. Nous pensons que ce nouvel outil est indispensable, répond à un réel besoin et sera un levier efficace pour le développement des aînés et de leurs mouvements collectifs, pour la défense et la promotion de leurs droits.*

*Pour ce mois-ci, Le 50 + est gratuit d'accès pour vous permettre d'en prendre connaissance, De plus, nous vous offrons un tarif réduit de 22\$ pour un an. Dès novembre, nous serons plus raisonnables : l'abonnement montera à 32\$, pour couvrir les frais réels. Profitez de cette bonne occasion d'économie de 10\$, en vous abonnant dès maintenant et en ligne.*

*Merci et au plaisir de vous accueillir.*

*Solidairement.*

*Jean CARETTE, rédacteur en chef.*

**Je m'abonne à 50+ pour 22\$**

**Tarif réduit jusqu'au 31 octobre**

Nous recevons de multiples annonces de parutions ou d'événements, colloques et autres congrès.

Nous diffusons cette info@lettre à 12500 exemplaires dans les milieux concernés par nos problématiques : retraite, vieillissement, intergénérationnel, etc.

Contactez-nous à l'avance si vous souhaitez faire paraître une publicité. Nous vous transmettrons une proposition de tarif adapté. Merci d'avance !

Contact : [carette.jean@vodeotron.ca](mailto:carette.jean@vodeotron.ca)

## 2-ACTIONS

### 2.1 Initiatives

#### [Le PQ se réveille](#)

Harold Lebel, député de Rimouski et porte-parole de l'Opposition officielle pour les aînés, s'active et propose...

[En savoir plus](#)

### 2.2 Tendances

#### [Vers des états généraux](#)

L'AREQ s'est regroupée avec l'AQRP, l'AQDR et la FADOQ pour appuyer la proposition du député Lebel et proposer une pétition à signer pour exiger du gouvernement libéral la tenue d'États généraux.

[En savoir plus](#)

### 2.3 Politiques

#### [Austérité : suites](#)

Les coupures pratiquées par le gouvernement libéral dans ses deux premières années ont provoqué des inégalités en santé et impacté les aînés dans leur quotidien.

[En savoir plus](#)

#### [Bonification prévue du RRO](#)

Jacques BEAUDOIN, militant de l'ORTM, fait le point sur ce qui nous attend.

[En savoir plus](#)

### 2.4 Personnalités

#### [Retraite citoyenne](#)

Le portrait d'un militant citoyen modèle : Jacques FOURNIER (1948-2016)

[En savoir plus](#)

## 3-SOLIDARITÉS

### 3.1 Société

#### [Projet de société ?](#)

Le Ministère de la Famille et des aînés prépare une mise à jour de ce qu'il appelle «une première politique gouvernementale du vieillissement».

[En savoir plus](#)

### 3.2 Groupes d'aînés

#### [Édition spéciale](#)

L'AQDR, réunie en assemblée générale à Alma, publie son cahier de revendications. Un outil remarquable pour agir.

[En savoir plus](#)

#### [L'AREQ fait son bilan](#)

Le Conseil Exécutif de l'AREQ fait le bilan de trois années d'action militante.

[En savoir plus](#)

### 3.3 Inter-génération

#### [Plutôt mourir](#)

Se faire appeler papy ou Mamie par ses petits-enfants : Non !

[En savoir plus](#)

#### [Aux dépens des plus jeunes](#)

Le vieillissement démographique vu par Force-Jeunesse.

[En savoir plus](#)

#### [Des étudiants au chevet d'aînés fragiles](#)

Voici une expérience socialement utile.

[En savoir plus](#)

### 3.4 Au domicile

#### [Hébergement abusif !](#)

L'Institut canadien d'information sur la santé nous révèle que 20% des aînés hébergés en CHSLD auraient pu rester chez eux si les services et soins à domicile étaient plus importants.

[En savoir plus](#)

### 3.5. Logements collectifs

#### [650 HLM dégradés et vétustes](#)

Le quart des bâtiments HLM détenus par la SHQ sont «en état élevé ou très élevé de dégradation».

[En savoir plus](#)

#### [Plus dans la rue](#)

Une initiative inclusive pour bâtir un milieu de vie destiné aux itinérants.

[En savoir plus](#)

### 3.6. Famille et proches aidants

#### [Loi révisée en faveur des proches-aidants ?](#)

Nombreux sont les proches-aidants encore sur le marché de l'emploi. La Ministre du travail, Dominique Vien, envisage une révision des Normes du travail en leur faveur.

[En savoir plus](#)

### 3.7. Violences, abus et négligences

#### [Cinq ans pour agir](#)

Le Ministère veut de l'action...

[En savoir plus](#)

## **4-EDUCATION**

### **4.1. Communications et nouvelles technologies**

[Génération branchées](#)

*La ville de Blainville prend une initiative intergénérationnelle.*

[En savoir plus](#)

### **4.2 Gériatrie sociale**

[Un colloque très utile](#)

*«L'austérité » a des impacts majeurs sur les aînés et leur environnement.*

[En savoir plus](#)

### **4.3 Prévention et planification**

### **4.4 Sens et spiritualité**

[«Chemins d'espérance »](#)

*À 82 ans, le sociologue Jean Ziegler fait un premier bilan de sa vie et de ses engagements.*

[En savoir plus](#)

## **5. SANTÉ**

### **5.1 Hygiène de vie**

### **5.2 Médecine et médicaments**

[Plus cher au Canada !!](#)

*Au profit de qui ?*

[En savoir plus](#)

### **5.3 Hébergement, hôpital et handicap**

[Misère et pénurie](#)

*Les résidences privées se plaignent de ne pouvoir recruter de nouveaux préposés aux bénéficiaires...*

[En savoir plus](#)

[Inacceptable](#)

*Les stationnements d'hôpital sont des pompes à fric.*

[En savoir plus](#)

### **5.4 Santé mentale**

### **5.5 Fin de vie**

[Monique L'Heureux témoigne](#) : *La vie continue.*

[En savoir plus](#)

## 6-DOCUMENTS

### 6.1 Démographie et statistiques

#### [Marché de l'emploi : les aînés](#)

*Les aînés sont de plus en plus présents sur le marché de l'emploi.*

[En savoir plus](#)

#### [Portrait montréalais](#)

*Un rapport de la Table de concertation*

[En savoir plus](#)

### 6.2 Textes officiels

#### [Retraite-Québec](#)

*Son bilan annuel.*

[En savoir plus](#)

### 6.3 Lectures

#### [Des analyses utiles](#)

*Chaque numéro de l'Observatoire de la retraite est une mine d'informations et d'analyses des plus pertinentes.*

[En savoir plus](#)

#### [Sous la loupe](#)

*Une publication collective des Presses de l'Université Laval qui sera très utile pour une mise à jour des connaissances.*

[En savoir plus](#)

#### [«À chaque jour suffit sa joie»](#)

*Jean Carrette publie chez Fides un nouveau recueil de poèmes, à lire et savourer, à petites doses.*

[En savoir plus](#)

### 6.4 Arts et spectacles

#### [Avoir sa place](#)

*L'équipe VIES, composée de chercheurs et d'intervenants, propose et présente une exposition itinérante sur le thème : «Les aînés prennent la parole».*

[En savoir plus](#)

## 7. AILLEURS

### 7.1 Canada

### 7.2 Francophonie

#### [France: premier conseil municipal des aînés](#)

*Les aînés de Maurepas prennent la parole.*

[En savoir plus](#)

### 7.3 Étranger

#### [Hollande : les âges échangent](#)

*Une belle initiative intergénérationnelle.*

[En savoir plus](#)

#### [Suède : un modèle de système de santé](#)

*Les scandinaves devraient encore nous inspirer.*

[En savoir plus](#)

---

## COMMENTAIRES

(Cliquez le titre pour envoyer)

[Ajouter mon inscription à l'info@lettre d'Espaces 50+](#)

[Se désinscrire de l'Info@lettre d'Espaces 50+](#)

[Devenir membre et ses avantages](#)

[S'impliquer et contribuer](#)

## Lisez [La force des s@ges](#), l'infolettre de l'AQDR

L'Info@lettre d'Espaces50+ : 12000 parutions mensuelles par courriels et sur le web.

[Archives de l'Info@lettre](#) et [récentes Info@lettre](#) : 8 ans et plus de 70 numéros archivés et disponibles.

Espaces50+ : 14 ans de développement des gens du troisième âge, nombreuses activités réalisées.

[www.espaces50plus.com](http://www.espaces50plus.com) : 10000 visites par mois, 1300 publications, 300 commentaires.

[www.facebook.com/PageEspaces50plus](https://www.facebook.com/PageEspaces50plus) : 30 publications mensuelles de portée 1200.

Comité éditorial : [Jean Carrette](#), Jean-Guy Daigle, Monik Faucher, Monique L'Heureux, François Teasdale et Lyne Baillargeon

Recherche d'illustrations : Monique L'Heureux - Mise en page et transmission courriel : Simon Weinspach